

## Quiénes somos

La Asociación Española de Personas con Alergia a Alimentos y Látex AEPNAA es una entidad sin ánimo de lucro que nace en 1996 como grupo de ayuda mutua para mejorar la calidad de vida de los afectados por alergia a alimentos y/o látex.

AEPNAA es la única asociación nacional que trabaja exclusivamente para apoyar al creciente número de personas con alergia a alimentos y látex.

## Qué hacemos

Nuestro objetivo es conseguir que la sociedad tenga en cuenta las necesidades específicas de las personas con alergia a los alimentos y al látex para crear un entorno seguro e inclusivo que les permita llevar una vida plena y sin restricciones. Para conseguirlo, colaboramos con las Administraciones Públicas, los centros educativos, la industria alimentaria, el sector de la hostelería y la restauración, los profesionales sanitarios y otros agentes económicos y sociales.

## Para cumplir con nuestro objetivo:

- ✓ **Ofrecemos** información de calidad a los afectados por alergia a alimentos y látex, a sus familias y a la sociedad en general, con el asesoramiento de nuestro COMITÉ CIENTÍFICO y expertos en diferentes áreas.
- ✓ **Colaboramos** con médicos, sociedades científicas y otras entidades para contribuir a la difusión, mejor control y prevención de la alergia.
- ✓ **Fomentamos** el conocimiento general sobre la alergia a alimentos y látex a través de jornadas, publicaciones, intervenciones en medios de comunicación y otras actuaciones.

## Nuestros campos de actuación principales son:

- ✓ **Administraciones Públicas:** Actuaciones de información y sensibilización para incorporar en la agenda política y administrativa la alergia a los alimentos y al látex.
- ✓ **Educación:** Formación al profesorado y personal de cocina y comedor escolar, colaboración con las Administraciones para elaborar programas y protocolos para la escolarización segura y normalizada de los menores con alergia.
- ✓ **Seguridad alimentaria:** Formación y asesoramiento en prevención y control de alérgenos en la industria alimentaria y empresas de alimentación y restauración. Colaboración con las autoridades competentes en materia de seguridad alimentaria.
- ✓ **Sanidad:** Colaboración con organismos sanitarios para promover la atención sanitaria de nuestros afectados en condiciones de seguridad.

AEPNAA pertenece a la alianza internacional **Food Allergy and Anaphylaxis Alliance, European Federation of Allergy and Airways Diseases Patient's Associations (EFA)** y al **Comité de Organizaciones de Pacientes de la EAACI (Academia Europea de Alergia e Inmunología Clínica)**.



Ilustrado por Benji - benjiben6@gmail.com

## JUNTOS PODEMOS

**AEPNAA es una asociación de voluntarios** que desarrolla su labor gracias a las cuotas que abonan sus socios y las donaciones.

Si apoyas nuestro trabajo haciéndote socio o realizando una donación:

- ✓ **Contribuirás** a que la Asociación tenga mayor fuerza en sus reivindicaciones ante organismos y entidades. Cuantos más somos, más información recogemos e intercambiamos, más se nos escucha y atiende.
- ✓ Tu cuota permitirá seguir realizando actividades y acciones **para mejorar nuestra calidad de vida.**

## Podemos ayudarte

La alergia a los alimentos y al látex tiene un impacto en la calidad de vida de las personas que la padecen.

Con **más de 20 años de experiencia**, desde AEPNAA podemos ayudarte ofreciéndote:

- ✓ Asesoramiento general y personalizado para resolver tus dudas y ayudarte en la gestión de la alergia.
- ✓ Servicio de acogida para nuevos socios.
- ✓ Charlas informativas con especialistas.
- ✓ Reuniones de socios, facilitando el intercambio de experiencias entre las personas con alergia.
- ✓ Talleres de auto-cuidados para niños para que aprendan a gestionar su alergia.
- ✓ Descuentos en clínicas y tiendas especializadas.
- ✓ Campamentos de verano para niños y adolescentes entre 6 y 16 años.
- ✓ Información sobre alertas alimentarias y farmacéuticas.
- ✓ Servicio de consulta sobre alérgenos en medicamentos.
- ✓ Orientación en marcas de alimentos y material escolar e información sobre el etiquetado de alimentos.
- ✓ Servicio de Nutricionista.
- ✓ Grupo de Facebook exclusivo para socios.

Campamentos AEPNAA



Alérgenos - Ilustrado por estudio Gaubert



Ponte en contacto con nosotros si necesitas información o **asesoramiento sobre tu alergia**. Te atendemos telefónicamente y por email.

También puedes unirse a nuestras redes sociales o visitar nuestra página web:  
[www.aepnaa.org](http://www.aepnaa.org)



## ¿Qué es la alergia a alimentos y la alergia al látex?

Es una respuesta alterada del sistema inmunológico ante una sustancia (alérgeno) inofensiva y bien tolerada por las personas no alérgicas. Se presentan **reacciones al contacto, ingestión o inhalación** de las proteínas de un alimento o de látex de caucho natural.

**Cualquier alimento puede causar alergia**, aunque los más habituales son la **leche y el huevo** en lactantes y niños pequeños, y **frutas, frutos secos, pescados y mariscos** en niños más mayores y adultos.

Según la EAACI (Academia Europea de Alergia e Inmunología Clínica), más de 150 millones de europeos sufren alergias y se estima que **1 de cada 2 europeos sufrirá esta enfermedad en 2025**. Dentro de la problemática alérgica, es la patología relacionada con alimentos una de las que más preocupa a los especialistas, con un aumento abrupto de la misma en los últimos años entre la población más joven. Más de tres millones y medio de los europeos que padecen alergia alimentaria son, según EAACI, menores de 25 años y, además, el número de reacciones alérgicas graves y que potencialmente amenazan la vida (anafilaxia) de estos pacientes, también está aumentando.

Las reacciones alérgicas pueden ser leves, moderadas o graves dependiendo de los síntomas. La forma más grave es la **anafilaxia**, que **pone en peligro la vida** de la persona que sufre la reacción y que exige la aplicación inmediata de adrenalina como medicación de rescate.

Con la colaboración de:



Avda. del Manzanares, 62  
28019 Madrid

Tel./Fax: 91 560 94 96

[www.aepnaa.org](http://www.aepnaa.org)

[aepnaa@aepnaa.org](mailto:aepnaa@aepnaa.org)