

FORMULAS ESPECIALES PARA APLV

En la alergia a Proteínas de leche de vaca suele estar indicado un preparado para sustituir a la leche. Para ello existen distintos preparados cuyas características se detallan a continuación:

a) Hidrolizados de PLV extensamente hidrolizados:

Las proteínas procedentes de la leche se tratan pro-hidrólisis para eliminar los péptidos de mayor peso molecular y así se disminuye considerablemente la alergenidad.

Estas proteínas pre digeridas se absorben fácilmente. El sabor y olor de estos hidrolizados es desagradable por la cantidad de aminoácidos azufrados que contienen.

Otros ingredientes importantes son los triglicéridos de cadena media o MCT, es una grasa de fácil absorción, incluso con problemas digestivos.

Comercialmente existen hidrolizados de suero, caseína y de ambas.

Las fórmulas extensamente hidrolizadas sin lactosa también se llaman "fórmulas semielementales".

En personas extremadamente sensibles, las fracciones proteicas que componen los hidrolizados también pueden producir clínica, bien al inicio de tratamiento, o posteriormente, constituyendo motivo de consulta.

b) Fórmulas a base de proteínas vegetales:

La soja es la fuente proteica. Se le incorporan numerosas sustancias para mejorar su digestibilidad y hacer estos preparados nutricionalmente más completos.

Constituyen una buena opción como fórmula de sustitución. No tienen proteínas comunes con leche de vaca, por lo que no producen ninguna reacción cruzada con ella, pero no se suelen administrar a lactantes de poca edad por el poder sensibilizante de la soja en sí misma, en un individuo que ya tiene mayor riesgo de sensibilización a alimentos.

En la alergia no IgE mediada a PLV, como alternativa a la leche se prefieren los hidrolizados o fórmulas semielementales, de bajo peso molecular, a las fórmulas de soja, por el mayor riesgo en pacientes con alergia no IgE mediada de desarrollar nuevas alergias no IgE frente a otros tipos de proteínas grandes, como las que hay en la soja.

c) Fórmulas elementales:

Realizadas a partir de aminoácidos sintéticos, sin capacidad alergizante. Tienen peor sabor y elevado coste. Estas fórmulas están indicadas cuando no se puede utilizar un hidrolizado de PLV ni una fórmula de soja, y en multialergias.

La prescripción de estas fórmulas especiales, así como las modificaciones de tratamiento corresponden siempre al alergólogo.

En España, estas fórmulas especiales son subvencionadas por el Sistema de la Seguridad Social hasta los dos años de edad. A partir de esta edad, según el historial del niño y el área responsable de la autorización esta subvención se amplía u se deniega.

Nunca se debe elegir o cambiar de fórmula especial sin consultar al especialista en alergia, pues en cada caso concreto puede ser más recomendable una u otra, dependiendo de distintos factores como la edad, el tipo de síntomas, o a qué proteínas concretas es más sensible el niño.

d) Fórmulas de leche hipoalergénica (HA):

NO son apropiadas para niños con alergia a proteínas lácteas, ya que sus proteínas tienen un peso molecular suficientemente elevado como para producir alergia.

Es leche fabricada a partir de leche de vaca. Se han modificado las proteínas de forma que han sido partidas en fragmentos menores para disminuir en parte su capacidad de dar alergia, por este motivo también reciben el nombre de leches parcialmente hidrolizadas. El resto de los componentes (lípidos, grasas, vitaminas y minerales) son similares a los de las leches normales. Actualmente no se recomiendan en niños con alergia a las proteínas de la leche de vaca debido a que las porciones no hidrolizadas de las proteínas pueden causar reacción. Estas leches tienen lactosa.

Las fórmulas HA suelen ser utilizadas para prevenir desarrollo de alergia en niños atópicos. También para controlar intolerancias digestivas y procesos diarreicos en lactantes.

En el caso de alergia a las proteínas de la leche de vaca se recomiendan leches altamente hidrolizadas, leches de soja o fórmulas elementales.