

CAMPAMENTO AEPNAA



Nuestra **MISIÓN**



Crear un campamento único donde la seguridad y la diversión van de la mano. Los niños con alergias o en desensibilización disfrutan, se integran y viven un verano inolvidable... ¡sin preocupaciones!



Albergue
EL NOGAL
SORIA

Del 20 al 28 de junio

de 7 a 17 años

80 plazas

**Precio socio: 545€
No socio: 645€**



COMO LLEGAR

- Directamente al Albergue
- Autobús ida y vuelta desde Madrid (100€)

**Aparcamiento Sur Juan Carlos I,
Barajas, 28042 Madrid**

Salida: 14:00h

Llegada: 18:00h

VALDEAVELLANO DE TERA



LOCALIZACIÓN

Situado a 29 km de Soria capital y a 258 km de Madrid Valdeavellano de Tera es un precioso pueblo el cual, a parte de su belleza natural, cuenta con diferentes atractivos turísticos que te harán viajar al pasado y redescubrir la forma de vida tradicional de los habitantes de la comarca.

SERVICIOS

Cuenta con todos los servicios necesarios para garantizar una estancia placentera:

- Consultorio médico
- Farmacia
- Supermercado
- Centro de formación, cultura y desarrollo
- Bares, restaurantes y comercios
- Próximo a lugares de interés turístico



INSTALACIONES



ALOJAMIENTO

Espacios diferenciados con habitaciones de 4-6 y 8 plazas.
Ropa de cama incluida



INTERIOR

3 salas multiusos
Comedor amplio
Cocina industrial



EXTERIOR

Pista polideportiva
Piscina y vestuarios
Finca interior privada

Nuestras **ACTIVIDADES**



Una semana repleta de aventuras en kayak, talleres con aves rapaces, retos MasterChef, creatividad personalizando camisetas, talleres autocuidados, charlas y muchísimos juegos y actividades para disfrutar, aprender y hacer nuevos amigos.

PROGRAMACIÓN CAMPAMENTO 20-28 JUNIO. ALBERGUE EL NOGAL[illegible]



COMIDA SEGURA

Revisamos cada materia prima y cocinamos en utensilios propios de AEPNAA, garantizando la ausencia de trazas.

- Todas las comidas están adaptadas a las necesidades de cada niño.

Menú de 7 días para 1 persona									
	Sábado 20	Domingo 21	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26	Sábado 27	Domingo 28
Desayuno		Bebida vegetal, zumo de naranja, CornFlakes, tostadas, jamon o pavo cocido, aceite de oliva	Bebida vegetal, zumo de naranja, CornFlakes, tostadas, jamon o pavo cocido, aceite de oliva	Bebida vegetal, zumo de naranja, CornFlakes, tostadas, jamon o pavo cocido, aceite de oliva	Bebida vegetal, zumo de naranja, CornFlakes, tostadas, jamon o pavo cocido, aceite de oliva	Bebida vegetal, zumo de naranja, CornFlakes, tostadas, jamon o pavo cocido, aceite de oliva	Bebida vegetal, zumo de naranja, CornFlakes, tostadas, jamon o pavo cocido, aceite de oliva	Bebida vegetal, zumo de naranja, CornFlakes, tostadas, jamon o pavo cocido, aceite de oliva	Bebida vegetal, zumo de naranja, CornFlakes, tostadas, jamon o pavo cocido, aceite de oliva
Almuerzo		Galletas con bebida vegetal	Galletas con bebida vegetal	Galletas con bebida vegetal	Galletas con bebida vegetal	Galletas con bebida vegetal	Galletas con bebida vegetal	Galletas con bebida vegetal	Galletas con bebida vegetal
Comida		Ensalada + Noodles de arroz a la boloñesa + lomo con patatas + fruta	Arroz con pollo y verduras + lomo a la plancha con ensalada + granizado de limón	Ensalada + costillas al horno con guarnición de patatas y pimientos + fruta	Arroz con tomate + hamburguesas con patatas fritas + natillas	Ensalada + lomo a la plancha con guarnición de patata y pimiento al horno + granizado de limon	Ensalada + Noodles de arroz a la boloñesa + pechuga de pollo a la plancha con patatas fruta	Coliflor con bacon + alitas de pollo con patatas + fruta	Ensalada + Noodles de arroz a la boloñesa + fruta
Merienda	Bocadillo jamon cocido/pavo y zumo de naranja	Bocadillo jamon cocido/pavo y zumo de naranja	Bocadillo jamon cocido/pavo y zumo de naranja	Bocadillo jamon cocido/pavo y zumo de naranja	Bocadillo jamon cocido/pavo y zumo de naranja	Bocadillo jamon cocido/pavo y zumo de naranja	Bocadillo jamon cocido/pavo y zumo de naranja	Bocadillo jamon cocido/pavo y zumo de naranja	
Cena	Bienvenida: Hamburguesas + patatas fritas + olivas + Fanta/Cocacola	Crema de calabaza + pollo al horno con guarnición + yogurt soja natural	Vichyssoise + salchichas con patatas + fruta	Puré calabacin + pechuga a la plancha con patatas fritas + yogurt soja natural	Crema de calabacin + alitas pollo con patatas + arroz con leche (bebida vegetal)	Vichyssoise + pechuga de pollo a la plancha con patatas + yogurt de soja natural	Sopa con arroz + lomo a la plancha con patatas + natillas	Hamburguesas + patatas fritas + olivas + Fanta/Cocacola	

CEANUGR

VALENCIA



EQUIPO ESPECIALIZADO

- Monitores formados por AEPNAA en alergias alimentarias.
- Equipo médico disponible para supervisar a quienes están en tratamiento de desensibilización.
- Voluntarios AEPNAA acompañan y apoyan cada actividad.



No se pueden llevar alimentos del exterior.

Los móviles o relojes inteligentes controlados

Faltas de respeto a compañeros o personal

NORMAS

CAMPAMENTO



HIGIENE PERSONAL

Cada participante traerá sus productos de higiene personal:

- No debe contener ninguno de los 14 alérgenos de obligada declaración.

Si tu hij@ padece una alergia que pueda reaccionar por contacto o inhalación y no es uno de los 14 alérgenos de obligada declaración, hazlo constar en la matricula y tomaremos medidas garantizar su seguridad.

HIGIENE PERSONAL



Crema solar



Deshodorante

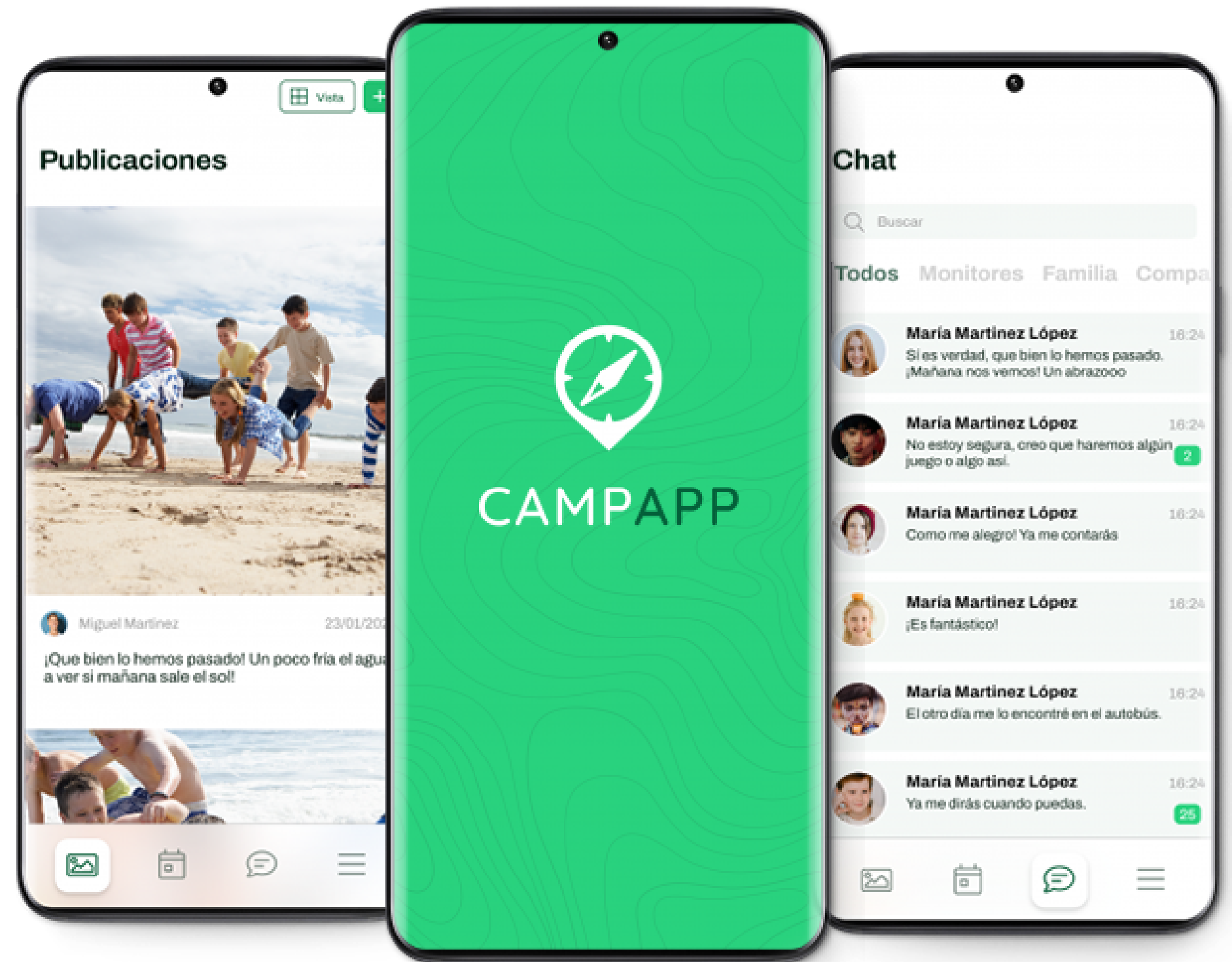


Gel/Champú

CAMP APP



Powered by
CAMPAPP



COMUNICACIÓN DIARIA DE CAMPAMENTO-FAMILIAS

- Se realizará a través de CampApp
- Tendrán un rato al día para comunicarse con la familia.

campamentos@aepnaa.org

AEPNAA

CONTACTO

